

| Dag/tijd | Overdag | 's Avonds 1 ^e tijdvak | 's Avonds 2 ^e tijdvak | 's Avonds 3 ^e tijdvak |
|-----------|---------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|---|
| Maandag | - | Jeugdtraining (18.00 – 19.30) | Seniorentraining (20.00 – 21.15) | Vrij spelen (21.15 – 22.30) |
| Dinsdag | TO (14.00 – 16.00) | Jeugdtraining (18.00 – 19.30) | Selectietraining (19.30 – 21.00) | - |
| Woensdag | Inloop jeugd (14.00 – 16.30) | Jeugdtraining (18.30 – 20.00) | Recreanten (19.30 – 22.00) | |
| Donderdag | TO (10.00 – 12.00) | Jeugdtraining (17.45 – 19.15) | Selectietraining (19.15 – 20.45) | Bedrijvencompetitie (20.45 – 22.30) (ov) |
| Vrijdag | | | | |

- Zoveel mogelijk afstand houden (min. 1,5 m) van elkaar.
- Mondkapje dragen bij binnenkomst en bij het lopen (niet als je zit of tijdens de sport).
- Bij binnenkomst je naam en aankomsttijd noteren in het boek. Handen desinfecteren.
- De kleedkamers en douches zijn en blijven gesloten.
- Er is plek voor 8 tafels, dus 16 spelers per tijdvak. Er geldt een maximum van 30 personen in het gebouw. Kom niet te vroeg en ga direct na het spelen naar huis.
- De aangewezen groepen (trainingsgroepen en bijv. de recreanten) hebben voorrang als het gaat om het aantal beschikbare tafels.
- Per tweetal moet minimaal een van beiden 18 jaar of ouder zijn.
- Graag de tafels schoonmaken na gebruik of na afloop van de training.

Bovengenoemde regels gelden vanaf 19 mei 2021 en tot nader order.

Neem bij vragen mbt trainingen en vrij spelen contact op met Pieter van den Berg (06-81606230)